



Planning Piscine couverte

Mois de Ramadan



	11h	11h45	12h	12h45	13h	13h45	14h	14h45	15h	15h45	16h	16h45	17h	17h45		21h	21h45	22h	22h45	23h	23h45
Lundi	FEMMES								AQUAGYM	FEMMES					HOMMES	AQUAGYM	HOMMES				
Mardi	HOMMES										AQUAGYM	HOMMES		FEMMES	AQUAGYM	FEMMES					
Mercredi	FEMMES				ECOLE								FEMMES		HOMMES	AQUAGYM	HOMMES				
Jeudi	HOMMES										AQUAGYM	HOMMES		FEMMES	AQUAGYM	FEMMES					
Vendredi	FEMMES								AQUAGYM	FEMMES					HOMMES	AQUAGYM	HOMMES				
Samedi	HOMMES				ECOLE								HOMMES		FEMMES	AQUAGYM	FEMMES				
Dimanche	FEMMES								AQUAGYM	FEMMES					HOMMES	AQUAGYM	HOMMES				



Planning Fitness

Mois de Ramadan



	11h 11h45	12h 12h45	13h 13h45	14h 14h45	15h 15h45	16h 16h45	17h 17h45		21h 21h45	22h 22h45	23h 23h45
Lundi	HOMMES					BODY ATTACK	HOMMES		FEMMES	RENF MUSCU	FEMMES
Mardi	FEMMES				L.I.A	FEMMES			HOMMES	BODY SCULPT	HOMMES
Mercredi	HOMMES					ABDOS	HOMMES		FEMMES	ZUMBA	FEMMES
Jeudi	FEMMES				AEROBIC	FEMMES			HOMMES	RENF MUSCU	HOMMES
Vendredi	HOMMES					YOGA	HOMMES		FEMMES	YOGA	FEMMES
Samedi	FEMMES	DANCE ORIENTALE	FEMMES						HOMMES	ABDOS	HOMMES
Dimanche	HOMMES								FEMMES		